

前期スポーツスクールのご案内

申込方法

※下記の事項をよくお読みください。

受講対象 市内在住・在勤・在学の方
 ☆初心者を対象に行います。
 ☆サークルやクラブ・スポーツ少年団等に加入している方は、ご遠慮ください。

申込締切 4月14日(金)
 ☆締切以後のお申し込みは一切受け付けませんので、お早めにお申し込みください。
 ☆定員を超えた場合は抽選とし、返信ハガキの発送をもって、受講決定の通知に代えさせていただきます。
 ※小学生対象の教室では高学年のお子様を優先させていただく場合もあります。

申込方法 下記のAかBの方法でお申し込みください。
A 往復ハガキの往信面に下記の事項を記入し、お申し込みください。
 (1) 記入事項 ①希望するスクール名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢(学年) ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦受講者が未成年の場合は保護者氏名
 ※返信用ハガキに、住所・氏名を記入してください。
 ※ハガキは1枚につき、1人1種目に限ります。
 (2) 宛 先 〒504-0912 各務原市那加桜町2-186
 教育委員会事務局スポーツ課又は一般財団法人各務原市施設振興公社
B 教育委員会事務局スポーツ課又は一般財団法人各務原市施設振興公社の窓口でも直接申し込みができます。
 窓口においてある所定の申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。
 但し、郵便ハガキ(返信用)を申し込み分ご持参ください。

受講料 下記のとおり
受講料の納付 開講日初日に納めてください。(詳しくは、通知のハガキをご覧ください)
その他 ☆申込が少数の場合は、その講座を中止することがあります。
 ☆市内の他の体育行事、天候不良等により開講日の変更となることがあります。
 ☆広報4月1日号にも掲載します。

●教育委員会事務局スポーツ課(産業文化センター7階) ☎058-383-1231

スクール名	趣旨・内容	委託先	対象・定員	回数	時間	開講日・曜日	開講場所	受講料	持ち物
1 さわやか太極拳	緩やかな運動で全身を使い、転倒予防や体力向上に役立ちます。初めての方でも楽しく出来るように基本動作から分かりやすくお教えします。どなたでも気軽にご参加ください。	太極拳協会	一般20人	5回	10:00~12:00	5/11~6/8<木曜日>	蘇原コミュニティセンター集会室	1,500円	屋内シューズ 飲み物 タオル
2 あざやか弓道	基本から分かりやすく教えます。集中力を養い、若い人から高齢者まで生涯続けられる武道です。	弓道協会	一般15人 ※65歳以下	10回	19:00~21:00	5/10~6/10<水・土曜日>	各務原市弓道場	3,000円	運動のできる服装 くつ下(素足厳禁) 飲み物、タオル
3 初心者からの山登り	山登りを始めた初心者の方々に、登山を「安全に」、「正しく」、「楽しく」登れるようにと、基礎から教える教室です。	山岳協会	一般20人 ※75歳以下	5回	9:00頃~15:00頃	5/13~6/10<土曜日>	陵南福祉センター会議室 (初回及び雨天時のみ)	1,500円	飲み物、弁当 登山用具一式 山歩きできる服装 蛍光ペン(2色)
4 みんなでソフトテニス	ソフトテニスは若い人から高齢者まで一生涯を通じて出来る楽しいスポーツです。健康づくり、体力づくり、仲間づくりをしませんか。わかりやすく丁寧に基本から教えます。やってみると本当に楽しいスポーツです。	ソフトテニス連盟	小学5・6年生 20人	5回	19:00~21:00	5/9~5/23<火・金曜日>	スポーツ広場テニスコートA・B面	無料	ラケット シューズ 飲み物 タオル
5 エンジョイバスケットボール	グループごとに分かれて、協会の指導者が基本からゲームまで親切・丁寧に教えます。	バスケットボール協会	小学4~6年生 30人	5回	17:00~19:00	5/21~6/18<日曜日>	那加第二小学校体育館	無料	屋内シューズ 飲み物 タオル
6 トライアグビーフットボール	ラグビーは体の小さい子、足の遅い子でも、その子の適性に合ったポジションがある楽しいスポーツです。協会公認の資格を持った指導者が、安全に注意してお教えします。	ラグビーフットボール協会	小学生 20人	5回	9:00~11:00	5/14~6/11<日曜日>	航空自衛隊岐阜基地南グラウンド	無料	シューズ 飲み物 タオル

●一般財団法人各務原市施設振興公社(産業文化センター1階) ☎058-371-2846

スクール名	趣旨・内容	委託先	対象・定員	回数	時間	開講日・曜日	開講場所	受講料	持ち物
1 楽しい新体操	ボール・フープ・リボンなどを中心としたリズム体操をはじめ、マット運動、柔軟体操、バレエレッスンなどを行います。楽しく体を動かしましょう!	大城順子	3歳~小学4年生 20人	5回	15:30~17:00	5/13~6/10<土曜日>	プリニーの総合体育館サブアリーナ全面	1,500円	シューズ 飲み物 タオル
2 ヨーガ体操	ゆっくりとした呼吸と動作で、体内のバランスを整えよう! 体が柔軟になると腰痛・肩こりの防止にもなり、続ける事で生活習慣病予防にも最適です!	日本現代ヨーガアカデミー(蛭原雅代)	一般20人	10回	13:00~15:00	5/15~7/24<月曜日> (7/17(祝)を除く)	プリニーの総合体育館2階大会議室全面	3,000円	バスタオル 飲み物
3 フラダンス	簡単なステップから入り、1曲ほどマスターして楽しく踊ります。笑顔で幸せになりましょう。	後藤洋子	一般20人	5回	10:30~12:00	5/23~6/20<火曜日>	プリニーの総合体育館2階大会議室全面	1,500円	運動のできる服装(上はTシャツ・下はスポ、スカート可) 飲み物、タオル

●各務原市民プール ☎058-370-6506

<スタジオ教室>

年間を通じストレッチルームを利用した、エアロピクス、ヨガ、ピラティス、キッズダンス(年中~小学6年生対象)といった、スタジオ教室を開講しています。体験イベントも計画していますので、ぜひご参加ください。

<水泳教室>

温水プールを利用した水泳教室を開講しています。水に親しみを感じ、健康増進に役立てていただくため、幼児から小学生、中高年まで幅広い年齢層を対象にした講座です。あなたも受講してみませんか。

○問い合わせ先

開講期間や教室内容など詳しくは、市民プールまでお尋ねください。なお、市広報紙でもご案内いたします。